



Martxoa

HEZKIDETZA

2026



OSTEGUN BEREZIAK

5

Tximeleten
ahotsak

- Pasta morea
- Legatza arrautzeztua entsalada morearekin
- Smoothie morea

12

Kode taktila

- Udaberriko erroiluak saltsa gazi-gozoarekin
- Oilasko-hegalak barbakoa saltsarekin
- Fruta

26

Gazta martxa

- Txanpinoi risottoa
- San jakoboak entsaladarekin
- Gazta irasagarrekin

MAHI-MAHI ABENTURAK

6

Kutxa misterietsua



6

Sentsibilizazio Ekintza |
Itsas Salbamentu Maritimoa

12

Elikadura Tailerra |
Etxeko janaria vs janari industrialia

20

Kutxa misterietsua



ASKORA
Mahi-Mahi®

