

GUÍA ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

CURSO 2026-2027



PRESENTACIÓN

Kaixo familiak,

Con esta guía queremos presentaros la oferta de actividades extraescolares (en adelante EKE) del curso 2026-27 de Abusu Ikastola, que hemos completado con nuevas actividades.

El objetivo principal de estas actividades es ofrecer a los alumnos/as la posibilidad de organizar su tiempo libre en euskera. La colaboración, el trabajo en equipo, el respeto a los/las demás y la participación activa son también objetivos de estas actividades. Esperamos que la oferta de este año sea de vuestro agrado, y recordad que, si queréis proponer algo, enviadlo a la siguiente dirección:

EKE@abusu.ikastola.eus



NORMAS DE FUNCIONAMIENTO



- Todas las actividades serán en EUSKERA, excepto inglés.
- Habrá que respetar en todo momento las normas de CONVIVENCIA.
- ENTRADAS Y SALIDAS.
 - En las actividades del mediodía, en la medida en que los/as alumnos/as tengan suficiente autonomía, según llegue la hora de inicio ellos se acercarán al espacio donde se llevará a cabo la actividad, los/as monitores/as del comedor deberán asegurarse de esto.
 - Por las tardes, el profesor/a de la actividad de HH4 a LH2 irá a buscar a los alumnos/as a las aulas y les llevará al espacio donde se llevará a cabo la actividad. El resto de los alumnos/as deberán acudir por su cuenta y al finalizar la actividad, será el profesor/a quien saque a los/as alumnos/as de la Ikastola y esperarán que a los/as padres/madres lleguen.
- DURACIÓN: Del 1 de octubre al 28 de mayo.
- El cuestionario de INSCRIPCIÓN deberá cumplimentarse antes del 2 de julio, a la hora de confeccionar los grupos se tendrá en cuenta el orden de inscripción. Se deberá cumplimentar un cuestionario por cada alumno/a. Os recomendamos que a la hora de realizar la selección de actividades tengáis en cuenta las preferencias y aficiones del alumno/a, ya que estás tienen también como objetivo el disfrute de los alumnos/as. Asimismo, os pedimos que tengáis en cuenta los horarios de las actividades y la franja de edad a la que van dirigidas. No se llevarán a cabo actividades que no cumplan el NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES.
- **ALTAS Y BAJAS: SE COMUNICARAN LA ÚLTIMA SEMANA DE CADA MES.**
 - Las altas se podrán tramitar en Secretaría, siempre que no se haya cubierto el número máximo del grupo.
 - El alta deberá mantenerse durante todo el trimestre. Si se quisiera dar de baja en alguna actividad antes de finalizar el trimestre, **SE COBRARÁ LA TOTALIDAD DEL TRIMESTRE.**
- El derecho a decidir los cambios que fueran necesarios en el horario, calendario y ubicación de las actividades quedará en manos de Abusu Ikastola y la comisión de EKE.

CLASIFICACIÓN DE ACTIVIDADES

POR EDADES

HH	LH	DBH	FAMILIA + UMEAK
1.PINTURA-MANUALIDADES 2.INGLÉS 3.TEATRO 4.TAEKWONDO 5.EUSKAL DANTZAK 6.DANZA MODERNA 7.MULTI DEPORTE 8.TXALAPARTA	1. MARGOKETA-ESKULANAK 2.INGLÉS 3.TEATRO 4.GUITARRA 5.ROBÓTICA 6.TAEKWONDO 7.EUSKAL DANTZAK 8.YOGA 9.DANZA MODERNA 10.LETTERING 11.BALONCESTO 12.HEZIKI 13.ATLETISMO 14.PATINAJE 15.AJEDRÉZ 16.BERTSOLARITZA 17.COCINA	1.GUITARRA 2.LETTERING 3.TEATRO 4.AJEDRÉZ 5.INGLÉS 6.BERTSOLARITZA 7.DANZA MODERNA 8.COCINA	1. HERRI KIROLAK 2. EUSKAL DANTZAK

CLASIFICACIÓN DE ACTIVIDADES

POR TIPO DE ACTIVIDAD

CULTURA	DEPORTE
PINTURA - MANUALIDADES TEATRO INGLÉS GUIARRA ROBÓTICA LETTERING BERTSOLARITZA COCINA	DANZA MODERNA EUSKAL DANTZA TAEKWONDO HEZIKI AJEDRÉZ YOGA ATLETISMO PATINAJE BALONCESTO DEPORTE RURAL

PINTURA y MANUALIDADES



- Trabajar la creatividad y la psicomotricidad fina, experimentar con diferentes materiales.
- Alumnado para formar grupo: mínimo 10 y máximo 17.
- Empresa: Margolari Eskola.
- Cuota:
 - HH: 26€ / al mes.
 - LH: 28€ / al mes.

HH4	HH5	LH1-2	LH3-4	LH5-6
LUNES	JUEVES	LUNES	MARTES	VIERNES
13:30 - 14:30				

LETTERING

- Es el arte de aprender a escribir letras bonitas con rotuladores especiales .
 - Alumnado para formar grupo: mínimo 10 y máximo 17.
 - Empresa: Margolari Eskola.
 - Cuota: 28€ / mes.



LH 3-4

LH 5-6

DBH

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

13:30-14:30

13:30-14:30

15:30-16:30

TEATRO

- Desarrollo de la expresividad, exploración e investigación personal. Introducción a los juegos de dramatización.
 - Alumnado para formar grupo: mínimo 8 y máximo 15.
 - Empresa: Nabar Zarraga y Asociación Artística Matrioska.
 - Cuota: 20€ / mes.



HH4-5	LH1-2	LH3	LH4	LH5-LH6	DBH
MARTES	VIERNES	MIÉRCOLES	JUEVES	LUNES	MIÉRCOLES
13:30 - 14:30					16:30 - 17:30

BERTSOLARITZA

- A partir de los conocimientos adquiridos en Educación Primaria, jugando con el lenguaje e impulsando la creatividad la improvisación de bertsoz.
- Alumnado para formar grupo: mínimo 5 y máximo 10.
- Empresa: Bizkaiko Bertsolaritza Elkarte.
- Cuota: 18€ / mes.



LH6-DBH

MARTES

16:30-17:30

GUITARRA

- Los grupos se forman por niveles.
 - Alumnado para formar grupo: mínimo 5 y máximo 9.
 - Empresa: Sortuz Musika Eskola.
 - Cuota: 22€ / mes.



LH3	LH4	LH5	LH6	DBH
JUEVES	MIÉRCOLES	VIERNES	LUNES	MIÉRCOLES
13:30 - 14:30				15:30 - 16:30

DANZA MODERNA

- Trabajando el conocimiento, la coordinación, el ritmo y el trabajo en equipo de las diferentes danzas del mundo.
- Alumnado para formar grupo: mínimo 8 y máximo 15.
- Empresa: Ohana Dance School.
- Cuota: 22€ / mes.



HH4	HH5	LH1	LH2	LH3	LH4	LH5-6	DBH
JUEVES	VIERNES	JUEVES	MIÉRCOLES	VIERNES	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
13:30 - 14:30							15:30 - 16:30

EUSKAL DANTZAK

- Coordinación y desarrollo rítmico de la difusión y conocimiento de la cultura y el folkllore vasco.
 - Alumnado para formar grupo: mínimo 8 y máximo 15.
 - Empresa: Bizi & Hazi.
 - Cuota: 16€ / mes.



HH4-5

LH1-2-3

LH4-5-6

MIÉRCOLES

JUEVES

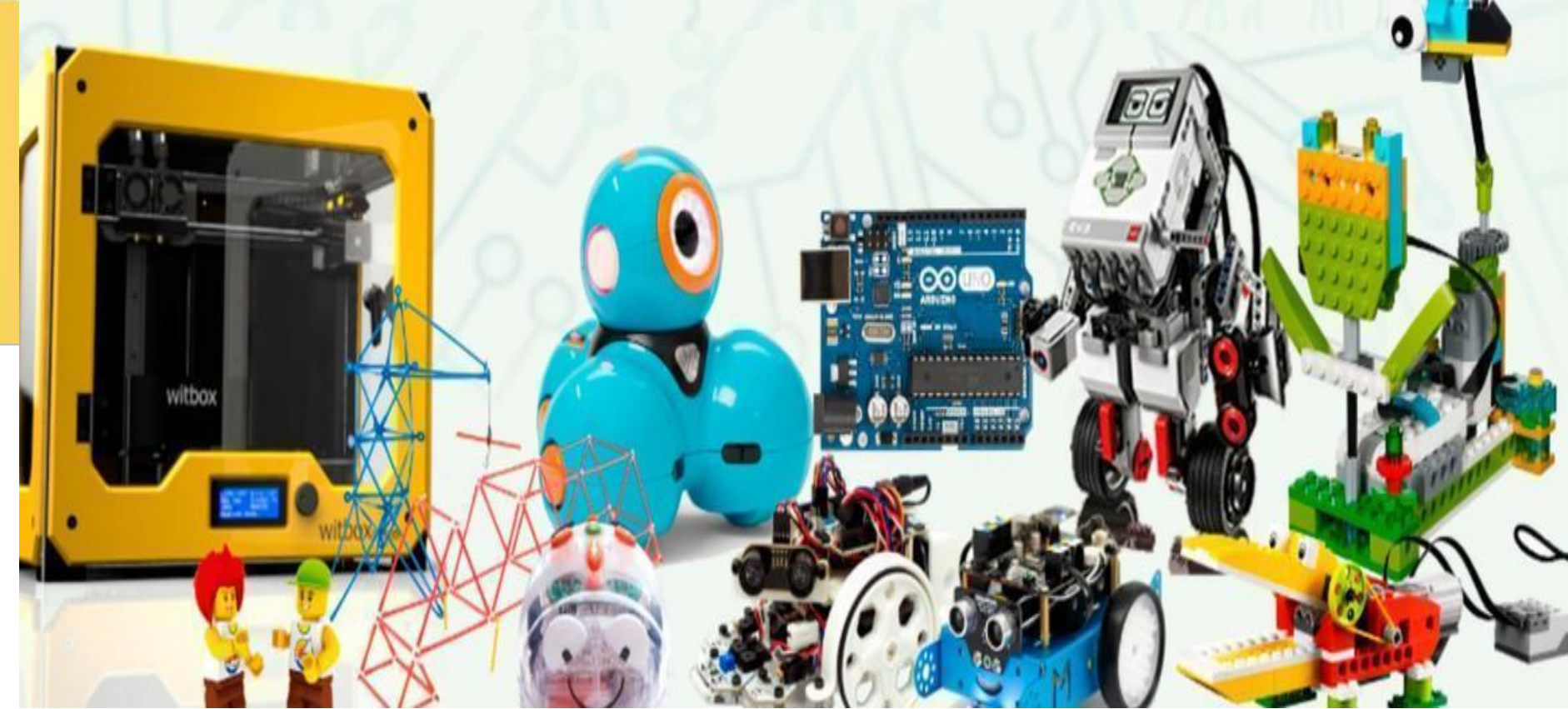
MARTES

13:30-14:30

ROBÓTICA

- Introducción al diseño y programación de robots. Trabaja el pensamiento abstracto, la imaginación y la creatividad de forma integral.

- Alumnado para formar grupo: mínimo 8 y máximo 15.
- Empresa: Edurobotic.
- Cuota: 25€ / mes.



LH2

LH3

LH4

LH5-6

JUEVES

LUNES

VIERNES

MIÉRCOLES

13:30-14:30

AJEDRÉZ

- Buscamos el desarrollo de las habilidades cognitivas como la concentración, la agilidad mental y la capacidad de análisis, elementos fundamentales en la actividad estudiantil, con la mejora que ello implica en el mundo académico.



- Alumnado para formar grupo: mínimo 5 y máximo 10.
- Empresa: Bizi&Hazi.
- Cuota: 28€ / mes.

LH1-2	LH3-4	LH5-6	DBH
VIERNES	MARTES	JUEVES	VIERNES
13:30-14:30			15:30-16:30

YOGA

- Se realizan posturas físicas, ejercicios respiratorios y meditación para mejorar la salud.

- Alumnado para formar grupo: mínimo 7 y máximo 15.
- Empresa: Maider Etxebarria Arrieta.
- Cuota: 24€ / mes.



LH1-2-3

LH4-5-6

LUNES

MIÉRCOLES

13:30-14:30

TAEKWONDO

- Un arte marcial que se empieza a aprender del juego, trabajando la coordinación, el equilibrio y el autocontrol.
 - Alumnado para formar grupo: mínimo 8 y máximo 15.
 - Empresa: Bizi&Hazi.
 - Cuota:
 - HH: 21€ / mes.
 - LH: 28€ / mes.



HH4-5	LH1-2	LH3-6	DBH
MIÉRCOLES	L - X	M - J	M - J
13:30-14:30	16:30-17:30		

MULTI DEPORTE

- Desarrollar las actividades psicomotrices básicas, equilibrio, resistencia, flexibilidad, coordinación y fuerza, a través de diferentes deportes y juegos. Ofrecer la posibilidad de conocer y practicar diferentes deportes, ayudando a los niñ@s a decidir hacia donde orientar sus inquietudes deportivas.

- Alumnado para formar grupo: mínimo 8 y máximo 15.
- Empresa: Bizi&Hazi.
- Cuota: 23€ / mes.



HH4-5

MARTES - JUEVES

16:30-17:30

HEZIKI

- Es una nueva actividad impulsada por la Diputación Foral de Bizkaia para los/as alumnos/as de 1º y 2º de primaria.

- El principal objetivo de garantizar un desarrollo integral de los niños en edades tempranas. Esta nueva práctica, mezcla situaciones jugadas con el pie, la mano y palmeo, simulando deportes como el fútbol, baloncesto, balonmano y voleibol adaptado a la edad del niño/a. Hay 3 Hezikiketas durante el curso, en la que los participantes jugaran contra otros centros escolares y tiene de duración 1 hora cada Hezikiketa.



- Alumnado para formar grupo: mínimo 10 y máximo 15.
- Empresa: Kiroletan Sport.
- Cuota: 27€ / mes.

LH1-2

MARTES - JUEVES

16:30-17:30

PATINAJE

- Mejora la coordinación y el equilibrio, es una excelente actividad aeróbica, desarrolla su musculatura, entrena la atención y mejora la coordinación, ayuda a relajarla mente, mejora la autoestima y fomenta las relaciones sociales.



- Alumnado para formar grupo: mínimo 5 y máximo 15.
- Empresa: Bizi&Hazi.
- Cuota: 21€ / mes.

LH1-3

LH 4-6

JUEVES

LUNES

16:30-17:30

ATLETISMO

- Aprender atletismo de una manera divertida. La metodología de entrenamiento es el juego. A continuación, etapa de tecnificación y competición federada.

- Alumnado para formar grupo: mínimo 8 y máximo 15.
- Empresa: Club Atletismo Sendoa.
- Cuota: 19€ / mes.



LH1-6

MIÉRCOLES

16:30-17:30

BALONCESTO

- Alumnado para formar grupo: mínimo 8 y máximo 15.
- Empresa: Bizi&Hazi.
- Cuota: 22€ / mes.



LH3-6

DBH

M - J

L - J

16:30-17:30

INGLÉS

- Conocimiento y elaboración de la lengua y cultura inglesa.
 - Alumnado para formar grupo: mínimo 6 y máximo 10.
 - Empresa: Bizi&Hazi.
 - Cuota: 41€ / mes.



HH4	HH5	LH1-2	LH 3-4	LH 5-6	DBH
VIERNES	LUNES	MARTES	JUEVES	MARTES	MIÉRCOLES
13:30-14:30					15:30-16:30

COCINA

- La oportunidad de adentrarse en la variedad de técnicas de cocina y en los sabores y texturas de diferentes culturas y lugares del mundu y de Euskal Herria.

- Para formar grupo mínimo 10, máximo 23.
- Empresa: BSC Formación.
- Cuota: 56€ / mes (si sale grupo de 10-15)
46€ / mes (si sale grupo de más de 15)

LH1-4

LH5-DBH

MIÉRCOLES

MARTES

16:30-17:45



ACTIVIDADES PARA FAMILIAS Y ALUMNOS/AS

Deporte Rural

- Actividad dirigida a niños/as y padres/madres a partir de la LH3.
- Será el último viernes de cada mes de 16:30 a 18:00.
 - Alumnado para formar grupo: 15
 - Empresa: Federeción Vizcaina de Herri Kirola.
 - Cuota: 5€ / mes.

Euskal Dantzak

- Actividades dirigidas a niños/as a partir de HH4 y padres/madres.
- El segundo viernes de cada mes de 16:30 a 17:30.
 - Alumnado para formar grupo: mínimo 10 y máximo 20.
 - Empresa: Bizi&Hazi
 - Cuota: 6€ / mes.





abusu

IKASTOLA

BilbonMundubatHaZtenDelako